

CARNE	SAN PIETRO	MELA	CAVOLO
	SARDINA	MELOGRANO	CETRIOLI
AGNELLO	SCAMPI	MELONE	CICORIA
ANATRA	SCORFANO	MIRTILLI	FINOCCHI
CAVALLO	SEPIA	MORE	FUNGHI
CONIGLIO	SGOMBRO	PAPAYA	INDIVIA
FARAONA	SPIGOLA	PERA	INSALATINA
GALLINA	TONNO	PESCA	LATTUGA
MAIALE	TOTANO	POMPELMO	MELANZANE
MANZO	TROTA	PRUGNA	PEPERONI
PICCIONE	VONGOLA	RIBES	POMODORI
POLLO		UVA	RADICCHIO
TACCHINO	UOVA E LATTICINI		RAVANELLO
SELVAGGINA		CEREALI	RUCOLA
	UOVA		SCAROLA
PESCE	ALBUME	AMARANTO	SEDANO
	YOGURT GRECO	AVENA	SPINACI
ALICE	FIOCCHI DI LATTE	BULGUR	VALERIANA
ANGUILLA	SKYR	FARRO	VERZA
ARAGOSTA	RICOTTA	GRANO	ZUCCA
ASTICE		GRANO SARACENO	ZUCCHINE
CALAMARO	FRUTTA	MIGLIO	
CANESTRELLO		QUINOA	GRASSI
CAPASANTE	ALBICOCCA	RISO	
CARPA	AMARENA	ORZO	BURRO DI ARACHIDI
CEFALO	ANANAS		BURRO DI MANDORLE
CERNIA	ARANCE	LEGUMI	BURRO DI NOCI
COZZA	AVOCADO		BURRO DI NOCCIOLE
DENTICE	BANANE	CECI	BURRO DI PISTACCHI
GAMBERO	CARAMBOLA	FAGIOLI	OLIO DI COCCO
GRANCHIO	CEDRO	FAVE	OLIO D'OLIVA
MAZZANCOLLA	CILIEGIE	LENTICCHIE	OLIO DI NOCI
MERLUZZO	COCOMERO	PISELLI	MANDORLE
TOTANO	DATTERI		NOCCIOLE
ORATA	FICHI	VERDURA	NOCI
PERSICO	FRAGOLE		NOCI BRASILIANE
PESCE SPADA	KIWI	ASPARAGI	NOCI DI MACADAMIA
PLATESSA	LAMPONE	BASILICO	NOCI PECAN
POLPO	LICIS	BIETOLA	PINOLI
RANA PESCATRICE	LIME	BROCCOLI	PISTACCHI
RICCIOLA	LIMONE	CARCIOFI	SEMI DI GIRASOLE
ROMBO	MANDARINI	CAROTE	SEMI DI SESAMO
SALMONE	MANGO	CAVOLFIORE	SEMI DI ZUCCA